

LUNS					MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
30/09/2024					01/10/2024				02/10/2024				03/10/2024				04/10/2024			
					LEITE CON CACAO				IOGUR NATURAL SEN AZUCRE CON NOCES				LEITE				LEITE CON CACAO			
					COPOS DE ARROZ				GALLETAS TIPO MARIA				PAN FRESCO DO DIA				COPOS DE AVENA			
													QUEIXO, TOMATE NATURAL TRITURADO, ACEITE DE OLIVA V.E.							
					MAZA				ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				PLATANO				MACEDONIA DE FROITAS			
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC
					336,5	6,1	9,3	58,8	317,4	8,2	9,1	48,0	511,4	15,9	19,2	70,2	386,8	6,1	11,0	68,3
07/10/2024					08/10/2024				09/10/2024				10/10/2024				11/10/2024			
LEITE CON CACAO					LEITE				QUEIXO CON NOCES				LEITE CON CACAO				IOGUR NATURAL SEN AZUCRE CON NOCES			
PAN FRESCO DO DIA					COPOS DE MILLO				GALLETAS TIPO MARIA				PAN FRESCO DO DIA				COPOS DE ARROZ			
TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.					LEITE CALLADO CON MEL								TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.							
PERA					ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				KIWI				ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				PLATANO			
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC
454,9	10,6	12,8	74,5	501,4	12,8	15,8	77,0	384,2	19,9	13,5	35,3	505,2	10,6	14,5	84,0	305,4	6,8	8,4	50,4	
14/10/2024					15/10/2024				16/10/2024				17/10/2024				18/10/2024			
LEITE					LEITE CALLADO				LEITE				LEITE CON CACAO				IOGUR NATURAL SEN AZUCRE			
GALLETAS TIPO MARIA					PAN FRESCO DO DIA				COPOS DE AVENA				GALLETAS TIPO MARIA				PAN FRESCO DO DIA			
QUEIXO CON NOCES					TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.				IOGUR NATURAL SEN AZUCRE CON NOCES								TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.			
ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA					MANDARINA				ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				MAZA				MACEDONIA DE FROITAS			
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC
527,2	24,7	19,2	52,7	405,8	11,9	12,9	59,8	426,3	11,9	14,4	61,7	328,7	7,9	8,8	53,7	415,2	7,9	12,2	69,7	
21/10/2024					22/10/2024				23/10/2024				24/10/2024				25/10/2024			
LEITE					LEITE CON CACAO				IOGUR NATURAL SEN AZUCRE				LEITE				IOGUR NATURAL SEN AZUCRE CON NOCES			
COPOS DE TRIGO					GALLETAS TIPO MARIA				PAN FRESCO DO DIA				PAN FRESCO DO DIA				GALLETAS TIPO MARIA			
LEITE CALLADO CON MEL									TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.				QUEIXO, TOMATE NATURAL TRITURADO, ACEITE DE OLIVA V.E.							
KIWI					ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				PERA				ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				PLANTANO			
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC
457,4	13,5	15,0	67,1	376,9	7,9	10,7	62,1	393,3	8,2	11,2	66,0	533,3	15,6	20,2	74,0	248,4	8,2	7,8	33,9	
28/10/2024					29/10/2024				30/10/2024				31/10/2024				01/11/2024			
LEITE CALLADO					LEITE CON CACAO				IOGUR NATURAL SEN AZUCRE CON NOCES											
PAN FRESCO DO DIA					COPOS DE ARROZ				GALLETAS TIPO MARIA				NON LECTIVO				FESTIVO			
TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.																				
ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA					MAZA				ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA											
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC								
473,7	11,9	14,2	73,5	336,5	6,1	9,3	58,8	317,4	8,2	9,1	48,0									

Alimentación Saludable Gallega garante que a leite é pasteurizada e que os produtos lácteos son de produción ecolóxica
Pan fresco do día (diferentes presentacións, incluíndo integral).
Todos os días se ofertará leite